

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 02.05.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Помидор в нарезке	60	12.8
	Омлет натуральный	150	225.5
	Сок	200	100.4
	Батон нарезной	30	78.5
	Пряник	60	128.1
Стоимость завтрака		73.80	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	110.4
	Каша гречневая рассыпчатая	150	262.5
	Курица в соусе с томатом	120	192
	Компот из яблок с лимоном	200	103
	Хлеб ржаной	40	69.6
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 02.05.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Омлет натуральный	65	106
	Какао с молоком	200	100.4
	Бутерброд с маслом	40	197
Стоимость завтрака		34.53	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	110.4
	Каша гречневая рассыпчатая	150	262.5
	Курица в соусе с томатом	120	192
	Компот из яблок с лимоном	200	103
	Хлеб ржаной	40	69.6
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 03.05.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов твердый	30	107.5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307.6
	Напиток из смеси сухофруктов	200	81
	Батон нарезной	30	78.5
	Груша	130	47.00
Стоимость завтрака		73.80	
	Винегрет с растительным маслом	80	89.5
ОБЕД	Суп гороховый	200	110.9
	Картофель отварной	150	173.7
	Котлета рыбная (минтай)	100	114.3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	40	69.60
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 03.05.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Каша Геркулес жидкая	200	228.4
	Чай с молоком	200	81
	Бутерброд с сыром	45	153
Стоимость завтрака		34.53	
	Винегрет с растительным маслом	80	89.5
ОБЕД	Суп гороховый	200	110.9
	Картофель отварной	150	173.7
	Котлета рыбная (минтай)	100	114.3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	40	69.60
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 1-4 классов

МКОУ «Центр образования Люторический»
на 06.05.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Горошек зеленый	60	22.1
	Омлет натуральный	160	240.5
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон нарезной	30	78.5
	Мандарин	110	35
Стоимость завтрака		73.80	
ОБЕД	Суп из овощей	200	71.2
	Макароны отварные	150	196.8
	Котлета из курицы	90	151.8
	Соус сметанный	50	46.5
	Компот из свежих яблок	200	41.6
	Хлеб ржаной	30	58.7
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 06.05.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Омлет натуральный	150	106
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Бутерброд с маслом	30	147
Стоимость завтрака		34.53	
ОБЕД	Суп из овощей	200	71.2
	Макароны отварные	150	196.8
	Котлета из курицы	90	151.8
	Соус сметанный	50	46.5
	Компот из свежих яблок	200	41.6
	Хлеб ржаной	40	69.60
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 07.05.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Каша жидкая молочная овсяная	200	192.7
	Какао с молоком	220	110.5
	Батон нарезной	30	78.5
	Банан	270	122.9
Стоимость завтрака		73.80	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	93.6
	Капуста тушеная с мясом	240	407.3
	Компот из кураги	200	66.9
	Хлеб ржаной	40	58.7
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 07.05.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Картофельное пюре	150	139.4
	Рыба (минтай)отварная	70	59.3
	Какао с молоком	200	81
	Батон нарезной	30	78.5
Стоимость завтрака		34.53	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	93.6
	Капуста тушеная с мясом	240	407.3
	Компот из кураги	200	66.9
	Хлеб ржаной	40	69.60
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 08.05.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Салат из свеклы отварной	80	60.9
	Рис с овощами	150	167.8
	Курица отварная	90	139.3
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
Стоимость завтрака		73.80	
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой (перловка)	200	115.6
	Картофельное пюре	150	139.4
	Рыба, запеченная в сметанном соусе(минтай)	100	295.6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	40	69.60
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 08.05.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Запеканка из творога	150	425
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
Стоимость завтрака		34.53	
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой(перловка)	200	115.6
	Картофельное пюре	150	139.4
	Рыба, запеченная в сметанном соусе(минтай)	100	295.6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	40	69.60
Стоимость обеда		90.00	