

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 03.04.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|--|-----------------------|-------|
| ЗАВТРАК | Салат из моркови и чернослива | 60 | 56.8 |
| | Рис отварной | 150 | 203.5 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151.8 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26.8 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| | Банан | 120 | 96.00 |
| Стоимость завтрака | | 73.80 | |
| ОБЕД | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 119.6 |
| | Рагу из овощей | 150 | 133.3 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски | 90 | 210.9 |
| | Компот из яблок с апельсином | 200 | 93 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69.6 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 03.04.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|--|-----------------------|-------|
| ЗАВТРАК | Рис отварной | 150 | 203.5 |
| | Сосиска отварная | 120 | 230 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26.8 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| Стоимость завтрака | | 34.53 | |
| ОБЕД | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 119.6 |
| | Рагу из овощей | 150 | 133.3 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски | 90 | 210.9 |
| | Компот из яблок с апельсином | 200 | 93 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69.6 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 04.04.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|--|-----------------------|-------|
| | Помидор в нарезке | 60 | 12.8 |
| | Омлет натуральный | 150 | 225.5 |
| | Сок | 200 | 100.4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| | Пряник | 60 | 128.1 |
| Стоимость завтрака | | 73.80 | |
| ОБЕД | | | |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 110.4 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 262.5 |
| | Курица в соусе с томатом | 120 | 192 |
| | Компот из яблок с лимоном | 200 | 103 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69.6 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 04.04.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|--|-----------------------|-------|
| | Омлет натуральный | 65 | 106 |
| | Какао с молоком | 200 | 100.4 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 197 |
| Стоимость завтрака | | 34.53 | |
| ОБЕД | | | |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 110.4 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 262.5 |
| | Курица в соусе с томатом | 120 | 192 |
| | Компот из яблок с лимоном | 200 | 103 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69.6 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 05.04.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|--|-----------------------|-------|
| ЗАВТРАК | Сыр твердых сортов твердый | 30 | 107.5 |
| | Каша вязкая молочная овсяная с курагой | 220 | 307.6 |
| | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| | Груша | 130 | 47.00 |
| Стоимость завтрака | | 73.80 | |
| | Винегрет с растительным маслом | 80 | 89.5 |
| ОБЕД | Суп гороховый | 200 | 110.9 |
| | Картофель отварной | 150 | 173.7 |
| | Котлета рыбная (минтай) | 100 | 114.3 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69.60 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 05.04.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|--------------------------------|-----------------------|-------|
| ЗАВТРАК | Каша Геркулес жидкая | 200 | 228.4 |
| | Чай с молоком | 200 | 81 |
| | Бутерброд с сыром | 45 | 153 |
| Стоимость завтрака | | 34.53 | |
| | Винегрет с растительным маслом | 80 | 89.5 |
| ОБЕД | Суп гороховый | 200 | 110.9 |
| | Картофель отварной | 150 | 173.7 |
| | Котлета рыбная (минтай) | 100 | 114.3 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69.60 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 1-4 классов

МКОУ «Центр образования Люторический»
на 08.04.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|----------------------------|-----------------------|-------|
| ЗАВТРАК | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66.1 |
| | Горошек зеленый | 60 | 22.1 |
| | Омлет натуральный | 160 | 240.5 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| | Мандарин | 110 | 35 |
| Стоимость завтрака | | 73.80 | |
| ОБЕД | Суп из овощей | 200 | 71.2 |
| | Макаронны отварные | 150 | 196.8 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151.8 |
| | Соус сметанный | 50 | 46.5 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41.6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 58.7 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 08.04.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|----------------------------|-----------------------|-------|
| | Омлет натуральный | 150 | 106 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | Бутерброд с маслом | 30 | 147 |
| Стоимость завтрака | | 34.53 | |
| ОБЕД | Суп из овощей | 200 | 71.2 |
| | Макаронны отварные | 150 | 196.8 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151.8 |
| | Соус сметанный | 50 | 46.5 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41.6 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69.60 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 09.04.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|------------------------------|-----------------------|-------|
| | Каша жидкая молочная овсяная | 200 | 192.7 |
| | Какао с молоком | 220 | 110.5 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| | Банан | 270 | 122.9 |
| Стоимость завтрака | | 73.80 | |
| ОБЕД | Суп картофельный с клецками | 200 | 93.6 |
| | Капуста тушеная с мясом | 240 | 407.3 |
| | Компот из кураги | 200 | 66.9 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 58.7 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 09.04.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|-----------------------------|-----------------------|-------|
| ЗАВТРАК | Картофельное пюре | 150 | 139.4 |
| | Рыба (минтай)отварная | 70 | 59.3 |
| | Какао с молоком | 200 | 81 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| Стоимость завтрака | | 34.53 | |
| ОБЕД | Суп картофельный с клецками | 200 | 93.6 |
| | Капуста тушеная с мясом | 240 | 407.3 |
| | Компот из кураги | 200 | 66.9 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69.60 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 1-4 классов

МКОУ «Центр образования Люторический»
на 10.04.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|--|-----------------------|-------|
| ЗАВТРАК | Салат из свеклы отварной | 80 | 60.9 |
| | Рис с овощами | 150 | 167.8 |
| | Курица отварная | 90 | 139.3 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26.8 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| Стоимость завтрака | | 73.80 | |
| ОБЕД | Суп крестьянский с крупой (перловка) | 200 | 115.6 |
| | Картофельное пюре | 150 | 139.4 |
| | Рыба, запеченная в сметанном соусе(минтай) | 100 | 295.6 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69.60 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 10.04.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|--|-----------------------|-------|
| | Запеканка из творога | 150 | 425 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26.8 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| Стоимость завтрака | | 34.53 | |
| ОБЕД | Суп крестьянский с крупой(перловка) | 200 | 115.6 |
| | Картофельное пюре | 150 | 139.4 |
| | Рыба, запеченная в сметанном соусе(минтай) | 100 | 295.6 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69.60 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 1-4 классов

МКОУ «Центр образования Люторический»
на 11.04.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|--|-----------------------|--------|
| ЗАВТРАК | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66.1 |
| | Каша Дружба | 220 | 185.8 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 50.2 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| | Мармелад фруктово-ягодный формовой | 60 | 103.7 |
| | Апельсин | 200 | 96.00 |
| Стоимость завтрака | | 73.80 | |
| | | | |
| ОБЕД | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 110.4 |
| | Жаркое по-домашнему | 240 | 381.5 |
| | Компот из яблок с лимоном | 200 | 103.00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 58.7 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 11.04.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|----------------------------|-----------------------|--------|
| ЗАВТРАК | Каша Дружба | 200 | 185.00 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86.00 |
| | Бутерброд с сыром | 45 | 153.00 |
| Стоимость завтрака | | 34.53 | |

| | | | |
|-----------------|--|-------|--------|
| | | | |
| ОБЕД | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 110.4 |
| | Жаркое по-домашнему | 240 | 381.5 |
| | Компот из яблок с лимоном | 200 | 103.00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 58.7 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 12.04.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|---|-----------------------|-------|
| ЗАВТРАК | Салат Мозаика | 60 | 63.8 |
| | Омлет натуральный | 180 | 270.6 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27.2 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| | Джем из абрикосов | 25 | 72.4 |
| | Яблоко | 120 | 72.00 |
| Стоимость завтрака | | 73.80 | |
| | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 80 | 96.7 |
| ОБЕД | Рассольник Ленинградский | 200 | 125.5 |
| | Плов с курицей | 250 | 341.5 |
| | Компот из изюма | 200 | 75.9 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 58.7 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 12.04.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|---|-----------------------|-------|
| ЗАВТРАК | Макароны отварные с сахаром | 150 | 196.8 |
| | Яйцо вареное | 1шт | 63.00 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26.8 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 144.6 |
| Стоимость завтрака | | 34.53 | |
| | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 80 | 96.7 |
| ОБЕД | Рассольник Ленинградский | 200 | 125.5 |
| | Плов с курицей | 250 | 341.5 |
| | Компот из изюма | 200 | 75.9 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 58.7 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |