

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
На 13.05.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|-------------------------------|-----------------------|-------|
| ЗАВТРАК | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66.1 |
| | Помидор в нарезке | 60 | 12.8 |
| | Омлет с зеленым горошком | 150 | 153.5 |
| | Чай с сахаром | 200 | 21.4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| | Зефир | 40 | 161.7 |
| Стоимость завтрака | | 73.80 | |
| | Салат из белокочанной капусты | 60 | 85.8 |
| ОБЕД | Суп лапша с курицей | 250 | 145.8 |
| | Плов с курицей | 200 | 273.2 |
| | Компот из чернослива | 200 | 108.1 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 58.7 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 13.05.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|-------------------------------|-----------------------|-------|
| ЗАВТРАК | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66.1 |
| | Омлет натуральный | 120 | 106 |
| | Чай с сахаром | 200 | 21.4 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 144.6 |
| Стоимость завтрака | | 34.53 | |
| | Салат из белокочанной капусты | 60 | 85.8 |
| ОБЕД | Суп лапша с курицей | 250 | 145.8 |
| | Плов с курицей | 120 | 273.2 |
| | Компот из чернослива | 200 | 108.1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69.60 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 14.05.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|---|-----------------------|-------|
| ЗАВТРАК | Лапшевник с творогом | 200 | 329.4 |
| | Соус сметанный натуральный | 50 | 93 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 220 | 30.7 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| | Мандарин | 130 | 35 |
| Стоимость завтрака | | 73.80 | |
| | | | |
| ОБЕД | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 92.2 |
| | Картофельное пюре | 150 | 139.4 |
| | Рыба тушеная в томате с овощами(минтай) | 140 | 147.3 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69.6 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 14.05.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|---|-----------------------|-------|
| ЗАВТРАК | Запеканка пшеничная с творогом | 150 | 230 |
| | Какао с молоком | 200 | 100.4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| Стоимость завтрака | | 34.53 | |
| | | | |
| ОБЕД | Салат из свеклы с черносливом | 60 | 80.2 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 92.2 |
| | Картофельное пюре | 150 | 139.4 |
| | Рыба тушеная в томате с овощами(минтай) | 140 | 147.3 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69.6 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 15.05.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|--|-----------------------|-------|
| ЗАВТРАК | Салат из моркови и чернослива | 60 | 56.8 |
| | Рис отварной | 150 | 203.5 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151.8 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26.8 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| | Банан | 120 | 96.00 |
| Стоимость завтрака | | 73.80 | |
| ОБЕД | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 119.6 |
| | Рагу из овощей | 150 | 133.3 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски | 90 | 210.9 |
| | Компот из яблок с апельсином | 200 | 93 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69.6 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 15.05.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|--|-----------------------|-------|
| ЗАВТРАК | Рис отварной | 150 | 203.5 |
| | Сосиска отварная | 120 | 230 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26.8 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| Стоимость завтрака | | 34.53 | |
| ОБЕД | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 119.6 |
| | Рагу из овощей | 150 | 133.3 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски | 90 | 210.9 |
| | Компот из яблок с апельсином | 200 | 93 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69.6 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 16.05.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|--|-----------------------|-------|
| | Помидор в нарезке | 60 | 12.8 |
| | Омлет натуральный | 150 | 225.5 |
| | Сок | 200 | 100.4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| | Пряник | 60 | 128.1 |
| Стоимость завтрака | | 73.80 | |
| ОБЕД | | | |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 110.4 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 262.5 |
| | Курица в соусе с томатом | 120 | 192 |
| | Компот из яблок с лимоном | 200 | 103 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69.6 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 16.05.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|--|-----------------------|-------|
| | Омлет натуральный | 65 | 106 |
| | Какао с молоком | 200 | 100.4 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 197 |
| Стоимость завтрака | | 34.53 | |
| ОБЕД | | | |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 110.4 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 262.5 |
| | Курица в соусе с томатом | 120 | 192 |
| | Компот из яблок с лимоном | 200 | 103 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69.6 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 17.05.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|--|-----------------------|-------|
| ЗАВТРАК | Сыр твердых сортов твердый | 30 | 107.5 |
| | Каша вязкая молочная овсяная с курагой | 220 | 307.6 |
| | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| | Груша | 130 | 47.00 |
| Стоимость завтрака | | 73.80 | |
| | | | |
| | Винегрет с растительным маслом | 80 | 89.5 |
| ОБЕД | Суп гороховый | 200 | 110.9 |
| | Картофель отварной | 150 | 173.7 |
| | Котлета рыбная (минтай) | 100 | 114.3 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69.60 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 17.05.2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|--------------------|--------------------------------|-----------------------|-------|
| ЗАВТРАК | Каша Геркулес жидкая | 200 | 228.4 |
| | Чай с молоком | 200 | 81 |
| | Бутерброд с сыром | 45 | 153 |
| Стоимость завтрака | | 34.53 | |
| | | | |
| | Винегрет с растительным маслом | 80 | 89.5 |
| ОБЕД | Суп гороховый | 200 | 110.9 |
| | Картофель отварной | 150 | 173.7 |
| | Котлета рыбная (минтай) | 100 | 114.3 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69.60 |
| Стоимость обеда | | 90.00 | |