

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
На 15.04.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Помидор в нарезке	60	12.8
	Омлет с зеленым горошком	150	153.5
	Чай с сахаром	200	21.4
	Батон нарезной	30	78.5
	Зефир	40	161.7
Стоимость завтрака		73.80	
	Салат из белокочанной капусты	60	85.8
ОБЕД	Суп лапша с курицей	250	145.8
	Плов с курицей	200	273.2
	Компот из чернослива	200	108.1
	Хлеб ржаной	30	58.7
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 15.04.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Омлет натуральный	120	106
	Чай с сахаром	200	21.4
	Бутерброд с маслом	40	144.6
Стоимость завтрака		34.53	
	Салат из белокочанной капусты	60	85.8
ОБЕД	Суп лапша с курицей	250	145.8
	Плов с курицей	120	273.2
	Компот из чернослива	200	108.1
	Хлеб ржаной	40	69.60
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 16.04.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Лапшевник с творогом	200	329.4
	Соус сметанный натуральный	50	93
	Чай с лимоном и сахаром	220	30.7
	Батон нарезной	30	78.5
	Мандарин	130	35
Стоимость завтрака		73.80	
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92.2
	Картофельное пюре	150	139.4
	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	140	147.3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	40	69.6
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 16.04.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Запеканка пшеничная с творогом	150	230
	Какао с молоком	200	100.4
	Батон нарезной	30	78.5
Стоимость завтрака		34.53	
ОБЕД	Салат из свеклы с черносливом	60	80.2
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92.2
	Картофельное пюре	150	139.4
	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	140	147.3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	40	69.6
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 17.04.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Салат из моркови и чернослива	60	56.8
	Рис отварной	150	203.5
	Котлета из курицы	90	151.8
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
	Банан	120	96.00
Стоимость завтрака		73.80	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	119.6
	Рагу из овощей	150	133.3
	Оладьи из печени по-кунцевски	90	210.9
	Компот из яблок с апельсином	200	93
	Хлеб ржаной	40	69.6
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 17.04.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Рис отварной	150	203.5
	Сосиска отварная	120	230
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
Стоимость завтрака		34.53	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	119.6
	Рагу из овощей	150	133.3
	Оладьи из печени по-кунцевски	90	210.9
	Компот из яблок с апельсином	200	93
	Хлеб ржаной	40	69.6
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 18.04.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Помидор в нарезке	60	12.8
	Омлет натуральный	150	225.5
	Сок	200	100.4
	Батон нарезной	30	78.5
	Пряник	60	128.1
Стоимость завтрака		73.80	
ОБЕД			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	110.4
	Каша гречневая рассыпчатая	150	262.5
	Курица в соусе с томатом	120	192
	Компот из яблок с лимоном	200	103
	Хлеб ржаной	40	69.6
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 18.04.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Омлет натуральный	65	106
	Какао с молоком	200	100.4
	Бутерброд с маслом	40	197
Стоимость завтрака		34.53	
ОБЕД			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	110.4
	Каша гречневая рассыпчатая	150	262.5
	Курица в соусе с томатом	120	192
	Компот из яблок с лимоном	200	103
	Хлеб ржаной	40	69.6
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 19.04.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов твердый	30	107.5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307.6
	Напиток из смеси сухофруктов	200	81
	Батон нарезной	30	78.5
	Груша	130	47.00
Стоимость завтрака		73.80	
	Винегрет с растительным маслом	80	89.5
ОБЕД	Суп гороховый	200	110.9
	Картофель отварной	150	173.7
	Котлета рыбная (минтай)	100	114.3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	40	69.60
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 19.04.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Каша Геркулес жидкая	200	228.4
	Чай с молоком	200	81
	Бутерброд с сыром	45	153
Стоимость завтрака		34.53	
	Винегрет с растительным маслом	80	89.5
ОБЕД	Суп гороховый	200	110.9
	Картофель отварной	150	173.7
	Котлета рыбная (минтай)	100	114.3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	40	69.60
Стоимость обеда		90.00	