

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 20.05.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Горошек зеленый	60	22.1
	Омлет натуральный	160	240.5
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон нарезной	30	78.5
	Мандарин	110	35
Стоимость завтрака		73.80	
ОБЕД	Суп из овощей	200	71.2
	Макароны отварные	150	196.8
	Котлета из курицы	90	151.8
	Соус сметанный	50	46.5
	Компот из свежих яблок	200	41.6
	Хлеб ржаной	30	58.7
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 20.05.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Омлет натуральный	150	106
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Бутерброд с маслом	30	147
Стоимость завтрака		34.53	
ОБЕД	Суп из овощей	200	71.2
	Макароны отварные	150	196.8
	Котлета из курицы	90	151.8
	Соус сметанный	50	46.5
	Компот из свежих яблок	200	41.6
	Хлеб ржаной	40	69.60
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 21.05.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Каша жидкая молочная овсяная	200	192.7
	Какао с молоком	220	110.5
	Батон нарезной	30	78.5
	Банан	270	122.9
Стоимость завтрака		73.80	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	93.6
	Капуста тушеная с мясом	240	407.3
	Компот из кураги	200	66.9
	Хлеб ржаной	40	58.7
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 21.05.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Картофельное пюре	150	139.4
	Рыба (минтай)отварная	70	59.3
	Какао с молоком	200	81
	Батон нарезной	30	78.5
Стоимость завтрака		34.53	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	93.6
	Капуста тушеная с мясом	240	407.3
	Компот из кураги	200	66.9
	Хлеб ржаной	40	69.60
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 22.05.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Салат из свеклы отварной	80	60.9
	Рис с овощами	150	167.8
	Курица отварная	90	139.3
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
Стоимость завтрака		73.80	
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой (перловка)	200	115.6
	Картофельное пюре	150	139.4
	Рыба, запеченная в сметанном соусе(минтай)	100	295.6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	40	69.60
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 22.05.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Запеканка из творога	150	425
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
Стоимость завтрака		34.53	
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой(перловка)	200	115.6
	Картофельное пюре	150	139.4
	Рыба, запеченная в сметанном соусе(минтай)	100	295.6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	40	69.60
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 23.05.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Каша Дружба	220	185.8
	Чай с молоком и сахаром	200	50.2
	Батон нарезной	30	78.5
	Мармелад фруктово-ягодный формовой	60	103.7
	Апельсин	200	96.00
Стоимость завтрака		73.80	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110.4
	Жаркое по-домашнему	240	381.5
	Компот из яблок с лимоном	200	103.00
	Хлеб ржаной	30	58.7
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 23.05.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Каша Дружба	200	185.00
	Кофейный напиток с молоком	200	86.00
	Бутерброд с сыром	45	153.00
Стоимость завтрака		34.53	

ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110.4
	Жаркое по-домашнему	240	381.5
	Компот из яблок с лимоном	200	103.00
	Хлеб ржаной	30	58.7
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 24.05.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Салат Мозаика	60	63.8
	Омлет натуральный	180	270.6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.2
	Батон нарезной	30	78.5
	Джем из абрикосов	25	72.4
	Яблоко	120	72.00
Стоимость завтрака		73.80	
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80	96.7
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	200	125.5
	Плов с курицей	250	341.5
	Компот из изюма	200	75.9
	Хлеб ржаной	30	58.7
Стоимость обеда		90.00	

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 24.05.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сахаром	150	196.8
	Яйцо вареное	1шт	63.00
	Чай с сахаром	200	26.8
	Бутерброд с маслом	40	144.6
Стоимость завтрака		34.53	
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80	96.7
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	200	125.5
	Плов с курицей	250	341.5
	Компот из изюма	200	75.9
	Хлеб ржаной	30	58.7
Стоимость обеда		90.00	