

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Центр образования Люторический»  
(МКОУ «Центр образования Люторический»)  
д. 234а, село Люторичи, Узловский район, Тульская область, 301627  
☎(48731)9-28-30  
e-mail: lutorich.uzl@tularegion.org

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
от 05.09.2022 г № 113-д  
\_\_\_\_\_ Н.В.Хрунова

## **ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО**

**КЛУБА " ОЛИМП "**

**НА 2022-2023 уч. г.**

Руководитель ШСК:  
Брайон В.С.  
учитель физической культуры

## План работы ШСК «Олимп» на 2022-2023 год

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работы ШСК</b>			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимп» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Брайон В.С.
3.	Выборы председателя ШСК «Олимп» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет старшекласников Совет ШСК
4.	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК
5.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК

6.	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК
7.	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
8.	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК
<b><i>Воспитательная и социальная работа</i></b>			
9.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
10.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК
11.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Председатель ШСК
<b><i>Физкультурно- оздоровительная работа</i></b>			
12.	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
13.	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК
14.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
15.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК учитель физической культуры

16.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
<b><i>Информационно- пропагандистская работа</i></b>			
17.	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК
18.	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК совет ШСК
19.	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
20.	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК совет ШСК
21.	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК.
22.	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
<b><i>Спортивно- массовая работа</i></b>			
23.	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки и др.	сентябрь	Руководитель ШСК
24.	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
25.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК

26.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
27.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города)	постоянно	Руководитель ШСК
<b>Контроль и руководство</b>			
28.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
29.	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
30.	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК.

### **Календарный план спортивно- массовых мероприятий**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Класс</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Кросс Нации – 2022	1-9	сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
2	Первенство района по легкоатлетическому кроссу	5-9	октябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
3	«Шиповка юных»	3-5	сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
4	«Веселые старты»	1-4	октябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
5	Спортивные состязания по ГО и ЧС.	5-9	октябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК

6	Военно-спортивные соревнования, посвященные освобождению Узловой от немецко-фашистских захватчиков		декабрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
7	Марафон «Во славу Отечества»		Январь-февраль	Руководитель ШСК Совет ШСК
8	Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее»	1-4	март	
9	Соревнования «Школа безопасности»	7-9	20.11.2022	Руководитель ШСК Совет ШСК
10	Месячник здоровья	1-9	апрель	Руководитель ШСК Совет ШСК
11	Соревнования с элементами ГТО	8-9	май	Руководитель ШСК Совет ШСК
12	Спортивные развлечения «День защиты детей»	1-9	июнь	Руководитель ШСК Совет ШСК
13	Организация спортивно-массовой работы в летнем лагере	1-5,8	июнь	Руководитель ШСК Совет ШСК

