

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 18.11.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Каша Дружба	180	230
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон	30	52
	Сыр	15	54
	Груша	130	47
Стоимость завтрака		73.80	
ОБЕД	Рассольник Ленинградский на м/б	200	127
	Гуляш из говядины	100	232
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
	Компот из кураги	200	40
	Хлеб ржаной	30	54
Стоимость обеда		95.00	

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 18.11.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Каша Дружба	180	230
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон	30	52
	Сыр	15	54
	Груша	130	47
Стоимость завтрака		73.80	
ОБЕД	Рассольник Ленинградский на м/б	200	127
	Гуляш из говядины	100	232
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
	Компот из кураги	200	40
	Хлеб ржаной	30	54
Стоимость обеда		95.00	

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 19.11.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	52
	Яблоко	100	44
Стоимость завтрака		73.80	
ОБЕД	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	73
	Уха с крупой	200	73
	Биточек из курицы	90	256
	Рагу из овощей	150	128
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржаной	30	54
Стоимость обеда		95.00	

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 19.11.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	52
	Яблоко	100	44
Стоимость завтрака		73.80	
ОБЕД	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	73
	Уха с крупой	200	73
	Биточек из курицы	90	256
	Рагу из овощей	150	128
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржаной	30	54
Стоимость обеда		95.00	

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 20.11.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Омлет натуральный	150	246
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52
	Мандарин	140	38
Стоимость завтрака		73.80	
ОБЕД			
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Азу из говядины по-Татарски	240	326
	Компот из свежих яблок	200	42
	Хлеб ржаной	30	54
Стоимость обеда		95.00	

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 20.11.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	246
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52
	Мандарин	140	38
Стоимость завтрака		73.80	
ОБЕД			
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Азу из говядины по-Татарски	240	326
	Компот из свежих яблок	200	42
	Хлеб ржаной	30	54
Стоимость обеда		95.00	

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 21.11.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Птица отварная	100	174
	Макароны отварные	150	185
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52
	Апельсин	150	49
Стоимость завтрака		73.80	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	56
	Суп гороховый на м/б	200	131
	Оладьи из печени по-кунцевски	90	173
	Рис с овощами	150	182
	Компот из смеси сухофруктов	200	182
	Хлеб	30	54
	Батон	20	52
Стоимость обеда		95.00	

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 21.11.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Птица отварная	100	174
	Макароны отварные	150	185
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52
	Апельсин		49
Стоимость завтрака		73.80	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	56
	Суп гороховый на м/б	200	131
	Оладьи из печени по-кунцевски	90	173
	Рис с овощами	150	182
	Компот из смеси сухофруктов	200	182
	Хлеб	30	54
	Батон	20	52
Стоимость обеда		95.00	

Меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 22.11.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	180	208
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	52
	Масло сливочное	10	73
	Банан	150	96
	Пряник	50	45
Стоимость завтрака		73.80	
	Огурец свежий	60	7
ОБЕД	Щи из свежей капусты на к/б	200	136
	Рыба тушеная в томате с овощами	130	177
	Картофель отварной	150	180
	Сок	200	100
	Батон	20	52
	Хлеб ржаной	30	54
Стоимость обеда		95.00	

Меню для учащихся 5-9 классов
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 22.11.2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	180	208
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	52
	Масло сливочное	10	73
	Банан	150	96
	Пряник	50	45
Стоимость завтрака		73.80	

ОБЕД	Огурец свежий	60	7
	Щи из свежей капусты на к/б	200	136
	Рыба тушеная в томате с овощами	130	177
	Картофель отварной	150	180
	Сок	200	100
	Батон	20	52
	Хлеб ржаной	30	54

Стоимость обеда	95.00	
-----------------	-------	--