

**Меню для учащихся 1-4 классов**  
**МКОУ «Центр образования Люторический»**  
**на 25.11.2024**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша Геркулес	180	213
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	40	149
	Яблоко	100	44
Стоимость завтрака		73.80	
<b>ОБЕД</b>	Помидор свежий	60	14
	Рассольник Ленинградский на м/б	200	127
	Котлеты рыбные	100	235
	Рис с овощами	150	182
	Компот из кураги	200	40
	Батон	20	54
	Хлеб ржаной	30	52
Стоимость обеда		95.00	

**Меню для учащихся 5-9 классов**  
**МКОУ «Центр образования Люторический»**  
**на 25.11.2024**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша Геркулес	180	213
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	40	149
	Яблоко	100	44
Стоимость завтрака		73,80	
<b>ОБЕД</b>	Помидор свежий	60	14
	Рассольник Ленинградский на м/б	200	127
	Котлеты рыбные	100	235
	Рис с овощами	150	182
	Компот из кураги	200	40
	Батон	20	54
	Хлеб ржаной	30	52
Стоимость обеда		95.00	

**Меню для учащихся 1-4 классов**  
**МКОУ «Центр образования Люторический»**  
**на 26.11.2024**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка из творога с джемом	170	343
	Чай с лимоном	200	40
	Батон	20	52
	Мандарин	136	38
Стоимость завтрака		73.80	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы отварной	60	55
	Суп гороховый на м/б	200	131
	Печень по-строгановски	100	176
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
	Компот из изюма	200	120
	Хлеб ржаной	30	54
	Батон	20	52
Стоимость обеда		95.00	

**Меню для учащихся 5-9 классов**  
**МКОУ «Центр образования Люторический»**  
**на 26.11.2024**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка из творога с джемом	170	343
	Чай с лимоном	200	40
	Батон	20	52
	Мандарин	136	38
Стоимость завтрака		73.80	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы отварной	60	55
	Суп гороховый на м/б	200	131
	Печень по-строгановски	100	176
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
	Компот из изюма	200	120
	Хлеб ржаной	30	54
	Батон	20	52
Стоимость обеда		95.00	

**Меню для учащихся 1-4 классов**

**МКОУ «Центр образования Люторический»**  
**на 27.11.2024**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша рисовая вязкая	180	208
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52
	Масло сливочное	10	73
	Груша	112	47
Стоимость завтрака		73.80	
<b>ОБЕД</b>	Суп с крупой гречневый на к/б	200	106
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Макароны отварные	150	185
	Сок яблочный	205	86
	Хлеб ржаной	30	54
Стоимость обеда		95.00	

**Меню для учащихся 5-9 классов**  
**МКОУ «Центр образования Люторический»**  
**на 27.11.2024**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша рисовая вязкая	180	208
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52
	Масло сливочное	10	73
	Груша	112	47
Стоимость завтрака		73.80	
<b>ОБЕД</b>	Суп с крупой гречневый на к/б	200	106
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Макароны отварные	150	185
	Сок яблочный	205	86
	Хлеб ржаной	30	54
Стоимость обеда		95.00	

**Меню для учащихся 1-4 классов**  
**МКОУ «Центр образования Люторический»**  
**на 28.11.2024**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Огурец свежий	60	7
	Омлет натуральный	150	246
	Батон	20	52
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Апельсин	150	49
Стоимость завтрака		73.80	
<b>ОБЕД</b>			
	Винегрет с растительным маслом	60	53
	Суп картофельный с рыбой	200	110
	Плов из отварной птицы	240	353
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Батон	20	52
	Хлеб ржаной	30	54
Стоимость обеда		95.00	

**Меню для учащихся 5-9 классов**  
**МКОУ «Центр образования Люторический»**  
**на 28.11.2024**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Огурец свежий	60	7
	Омлет натуральный	150	246
	Батон	20	52
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Апельсин	150	49
Стоимость завтрака		73.80	
<b>ОБЕД</b>			
	Винегрет с растительным маслом	60	53
	Суп картофельный с рыбой	200	110
	Плов из отварной птицы	240	353
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Батон	20	52
	Хлеб ржаной	30	54
Стоимость обеда		95.00	

**Меню для учащихся 1-4 классов**  
**МКОУ «Центр образования Люторический»**  
**на 29.11.2024**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Макароны отварные с сыром	170	336
	Чай с сахаром	200	38
	Батон	30	52
	Яблоко	100	44
	Зефир	100	32
Стоимость завтрака		73.80	
<b>ОБЕД</b>	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	60
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Рыба, запеченная по молочным соусом	140	180
	Картофельное пюре	150	161
	Напиток из шиповника	200	78
	Батон	20	52
	Хлеб ржаной	30	54
Стоимость обеда		95.00	

**Меню для учащихся 5-9 классов**  
**МКОУ «Центр образования Люторический»**  
**на 29.11.2024**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>завтрак</b>	Макароны отварные с сыром	170	336
	Чай с сахаром	200	38
	Батон	30	52
	Яблоко	100	44
	Зефир	100	32
Стоимость завтрака		73,80	
<b>ОБЕД</b>	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	60
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Рыба, запеченная по молочным соусом	140	180
	Картофельное пюре	150	161
	Напиток из шиповника	200	78
	Батон	20	52
	Хлеб ржаной	30	54
Стоимость обеда		95.00	

