

Меню
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 25.03.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром	50	153.00
	Запеканка из творога со сметаной	170	425.00
	Чай с сахаром	200	60.00
ОБЕД	Салат из свеклы с черносливом	100	119.00
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83.00
	Плов с курицей	70	170.00
	Компот из яблок с лимоном	200	103.00
	Хлеб ржаной	60	104.40
	Апельсин	300	156.00
	Снежок	200	106.00
	Коржик	150	126.33
	Стоимость	393.25	

Меню
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 26.03.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Закрытые бутерброды с сыром	60	212.00
	Каша *Дружба*	200	226.20
	Какао с молоком	200	144.00
ОБЕД	Помидоры натуральные	100	24.00
	Суп картофельный с рыбой	250	143.50
	Печень говяжья по-строгановски	110	213.00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253.05
	Компот из кураги	200	133.00
	Хлеб ржаной	40	34.80
ПОЛДНИК	Киви	250	117.50
	Ацидолакт	200	127.34
	Ватрушка творожная	100	142.50
	Стоимость	393.25	

Меню
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 27.03.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром	45	212.00
	Каша манная вязкая	200	283.60
	Чай с лимоном	200	61.00
	Хлеб пшеничный	20	47.00
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	100	110.00
	Суп с крупой	250	120.25
	Рыба тушеная в томате с овощами	140	143.00
	Картофель отварной	150	241.50
	Компот из сухофруктов	200	110.00
	Хлеб ржаной	40	34.80
ПОЛДНИК	Банан	250	240.00
	Сок яблочный	200	92.00
	Печенье с корицей	100	417.00
	Стоимость	393.25	

Меню
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 28.03.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром	45	170.00
	Каша пшениная вязкая	200	299.00
	Яйцо вареное	40	63.00
	Кофейный напиток с молоком	200	79.00
	Хлеб пшеничный	20	47.00
ОБЕД	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	102.00
	Борщ с капустой и картофелем	250	95.00
	Курица в соусе с томатом	120	192.00
	Макаронны отварные	150	253.05
	Компот из кураги	200	133.00
	Хлеб ржаной	40	34.80
ПОЛДНИК	Мандарин	250	95.00
	Йогурт	200	102.00
	Вафли	100	194.00
	Стоимость	393.25	