

Меню
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 02.06.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром	45	153.00
	Вареники ленивые со сметаной	180	374.57
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	113.00
	Хлеб пшеничный	10	23.50
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60	61.20
	Суп картофельный с бобовыми(горох)	250	108.00
	Рыба припущенная на молоке	100	129.00
	Картофель отварной	150	183.60
	Компот из яблок с лимоном	200	103.00
	Хлеб ржаной	40	69.60
ПОЛДНИК	Персик	250	94.00
	Молоко кипяченое	200	106.00
	Лепешка сметанная	100	123.33
	Стоимость	393.25	

Меню
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 03.06.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом сливочным	40	197.00
	Каша молочная пшеничная жидкая	200	243.00
	Яйцо вареное	1шт	63.00
	Чай с лимоном	200	61.00
	Хлеб пшеничный	15	35.25
ОБЕД	Салат из редиса	60	64.80
	Рассольник	200	109.50
	Печень говяжья по-строгановски	110	213.00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253.05
	Компот из кураги	200	102.00
	Хлеб ржаной	40	69.60
ПОЛДНИК	Банан	250	192.00
	Сок	200	98.00
	Печенье с корицей	50	123.33
	Стоимость	393.25	

Меню
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 04.06.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Закрытые бутерброды с сыром	60	212.00
	Каша Дружба	200	226.20
	Какао с молоком	200	144.00
ОБЕД	Помидоры натуральные	100	24.00
	Суп с картофельный с фасолью	200	111.00
	Макаронные изделия отварные	150	379.00
	Сосиска отварная	100	113.40
	Компот из сухофруктов	200	81.00
	Хлеб ржаной	40	69.60
ПОЛДНИК	Виноград	200	144.00
	Ацидолакт	200	127.34
	Ватрушка с творогом	100	112.50
	Стоимость	393.25	

Меню
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 05.06.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	40	168.80
	Сырники из творога со сгущенным молоком	150	411.00
	Кофейный напиток с молоком	200	79.00
ОБЕД	Перец болгарский	80	108.00
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	148.25
	Плов с курицей	200	273.20
	Компот из яблок с апельсином	200	93.00
	Хлеб ржаной	48	69.60
ПОЛДНИК	Груша	200	94.00
	Сок	200	120.00
	Коржик	150	182.50
	Стоимость	393.25	

Меню
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 06.06.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброды с джемом	60	176.00
	Каша Геркулес	200	299.00
	Чай с сахаром	200	60.00
ОБЕД	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60	61.20
	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	78.25
	Курица в соусе с томатом	120	192.00
	Картофельное пюре	150	139.40
	Компот из изюма	200	122.00
	Хлеб ржаной	40	69.60
ПОЛДНИК	Слива	200	41.00
	Йогурт	200	102.00
	Пряник	70	194.00
	Стоимость	393.25	

Меню
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 09.06.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Закрытые бутерброды с сыром	60	141.30
	Каша пшенная вязкая	200	228.40
	Яйцо вареное	1шт	63.00
	Чай с сахаром	200	81.00
ОБЕД	Помидоры натуральные	60	24.00
	Солянка сборная мясная	200	152.50
	Печень тушенная в соусе	100	288.00
	Картофель отварной	150	183.60
	Компот из кураги	200	81.00
	Хлеб ржаной	40	69.60
ПОЛДНИК	Черешня	100	52.00
	Сок	200	110.00
	Пряник	70	159.00
	Стоимость	393.25	

Меню
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 10.06.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброды с шоколадным маслом	40	147.00
	Оладьи из творога	150	343.50
	Какао на сгущенном молоке	200	118.00
ОБЕД	Салат из редиса	60	64.80
	Рассольник Ленинградский	200	106.25
	Рыба запеченная в омлете	110	147.00
	Рагу из овощей с кабачками	200	178.00
	Компот из яблок с лимоном	200	103.00
	Хлеб ржаной	40	69.60
ПОЛДНИК	Виноград	150	72.00
	Ряженка	200	158.00
	Коржик	200	183.33
	Стоимость	393.25	

Меню
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 11.06.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	40	147.00
	Каша манная	200	251.46
	Кофейный напиток с молоком	200	79.00
ОБЕД	Салат из свеклы с черносливом	60	102.00
	Суп картофельный с рыбой	250	143.50
	Жаркое по-домашнему	180	339.60
	Компот из изюма	200	110.00
	Хлеб ржаной	40	69.60
ПОЛДНИК	Персик	150	72.00
	Кефир	200	100.00
	Вафли	70	166.80
	Стоимость	393.25	

Меню
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 16.06.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром	45	153.00
	Вареники ленивые со сметаной	180	374.57
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	113.00
	Хлеб пшеничный	10	23.50
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60	61.20
	Суп картофельный с бобовыми(горох)	250	108.00
	Рыба припущенная на молоке	100	129.00
	Картофель отварной	150	183.60
	Компот из яблок с лимоном	200	103.00
	Хлеб ржаной	40	69.60
ПОЛДНИК	Персик	250	94.00
	Молоко кипяченое	200	106.00
	Лепешка сметанная	100	123.33
	Стоимость	393.25	

МКОУ «Центр образования Люторический»
на 17.06.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом сливочным	40	197.00
	Каша молочная пшеничная жидкая	200	243.00
	Яйцо вареное	1шт	63.00
	Чай с лимоном	200	61.00
	Хлеб пшеничный	15	35.25
ОБЕД	Салат из редиса	60	64.80
	Рассольник	200	109.50
	Печень говяжья по-строгановски	110	213.00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253.05
	Компот из кураги	200	102.00
	Хлеб ржаной	40	69.60
ПОЛДНИК	Банан	250	192.00
	Сок	200	98.00
	Печенье с корицей	50	123.33
	Стоимость	393.25	

Меню
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 18.06.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Закрытые бутерброды с сыром	60	212.00
	Каша Дружба	200	226.20
	Какао с молоком	200	144.00
ОБЕД	Помидоры натуральные	100	24.00
	Суп с картофельный с фасолью	200	111.00
	Макаронные изделия отварные	150	379.00
	Сосиска отварная	100	113.40
	Компот из сухофруктов	200	81.00
	Хлеб ржаной	40	69.60
ПОЛДНИК	Виноград	200	144.00
	Ацидолакт	200	127.34
	Ватрушка с творогом	100	112.50
	Стоимость	393.25	

Меню
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 19.06.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	40	168.80
	Сырники из творога со сгущенным молоком	150	411.00
	Кофейный напиток с молоком	200	79.00
ОБЕД	Перец болгарский	80	108.00
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	148.25
	Плов с курицей	200	273.20
	Компот из яблок с апельсином	200	93.00
	Хлеб ржаной	48	69.60
ПОЛДНИК	Груша	200	94.00
	Сок	200	120.00
	Коржик	150	182.50
	Стоимость	393.25	

Меню
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 20.06.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброды с джемом	60	176.00
	Каша Геркулес	200	299.00
	Чай с сахаром	200	60.00
ОБЕД	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60	61.20
	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	78.25
	Курица в соусе с томатом	120	192.00
	Картофельное пюре	150	139.40
	Компот из изюма	200	122.00
	Хлеб ржаной	40	69.60
ПОЛДНИК	Слива	200	41.00
	Йогурт	200	102.00
	Пряник	70	194.00
	Стоимость	393.25	

МКОУ «Центр образования Люторический»
на 23.06.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Закрытые бутерброды с сыром	60	141.30
	Каша пшеничная вязкая	200	228.40
	Яйцо вареное	1шт	63.00
	Чай с сахаром	200	81.00
ОБЕД	Помидоры натуральные	60	24.00
	Солянка сборная мясная	200	152.50
	Печень тушенная в соусе	100	288.00
	Картофель отварной	150	183.60
	Компот из кураги	200	81.00
	Хлеб ржаной	40	69.60
ПОЛДНИК	Черешня	100	52.00
	Сок	200	110.00
	Пряник	70	159.00
	Стоимость	393.25	

Меню
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 24.06.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброды с шоколадным маслом	40	147.00
	Оладьи из творога	150	343.50
	Какао на сгущенном молоке	200	118.00
ОБЕД	Салат из редиса	60	64.80
	Рассольник Ленинградский	200	106.25
	Рыба запеченная в омлете	110	147.00
	Рагу из овощей с кабачками	200	178.00
	Компот из яблок с лимоном	200	103.00
	Хлеб ржаной	40	69.60
ПОЛДНИК	Виноград	150	72.00
	Ряженка	200	158.00
	Коржик	200	183.33
	Стоимость	393.25	

Меню
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 25.06.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	40	147.00
	Каша манная	200	251.46
	Кофейный напиток с молоком	200	79.00
ОБЕД	Салат из свеклы с черносливом	60	102.00
	Суп картофельный с рыбой	250	143.50
	Жаркое по-домашнему	180	339.60
	Компот из изюма	200	110.00
	Хлеб ржаной	40	69.60
ПОЛДНИК	Персик	150	72.00
	Кефир	200	100.00
	Вафли	70	166.80
	Стоимость	393.25	

Меню
МКОУ «Центр образования Люторический»
на 26.06.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Закрытые бутерброды с сыром	60	212.00
	Запеканка рисовая с творогом	150	261.00
	Чай с лимоном	200	61.00
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	60	110.00
	Суп крупой(гречка)	200	120.25
	Котлета из курицы	90	122.57
	Макаронные изделия отварные	150	193.20
	Компот из сухофруктов	200	110.00
	Хлеб ржаной	42.85	104.40
ПОЛДНИК	Нектарин	150	72.00
	Ряженка	200	110.00
	Печенье с корицей	50	159.00
	Стоимость	393.25	

МКОУ «Центр образования Люторический»
на 27.06.2025(лагерь)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	40	197.00
	Омлет натуральный	150	245.00
	Чай с молоком	200	81.00
ОБЕД	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	110.00
	Суп картофельный с клецками	200	63.25
	Курица в соусе с томатом	120	122.57
	Каша рисовая рассыпчатая	150	193.20
	Компот из изюма	200	201.00
	Хлеб ржаной	40	69.60
ПОЛДНИК	Абрикос	150	96.00
	Сок	200	120.00
	Печенье сахарное	500	159.00
	Стоимость	393.25	